

Les arbitres de la ligue



Arbitre : Athlète licencié au sein de la ligue et titulaire du diplôme d'arbitrage régional. Il est défrayé pour son engagement à la journée sur une compétition.



LES ÉTAPES POUR DEVENIR ARBITRE

INSCRIPTION

Vous devez remplir le formulaire d'inscription "Arbitre LIGUE IDF" disponible sur nos réseaux sociaux et notre site internet.

THÉORIE

Vous devez ensuite apprendre tous les règlements relatifs à la force athlétique. A l'issue de la phase d'apprentissage vous devrez passer un test écrit lors d'une compétition.

PRATIQUE

Une fois la phase théorique validée. Il ne restera que la phase pratique. Vous devez valider l'arbitrage de 40 squat 30 développée couché et 30 soulevés de terre.



LES ARBITRES EN COMPÉTITION

LES ARBITRES ENGAGÉS SUR UNE COMPÉTITION SONT PRÉSENTS TOUTE LA JOURNÉE

HORAIRE

Les arbitres doivent se présenter sur les lieux de la compétition 10 à 15 min avant l'horaire de la première pesée.

TENUE

Les arbitres doivent se présenter dans leur tenue officielle : chaussures noires, pantalon gris (ou jupe grise), chemise blanche, veste bleu marine et cravate rouge fforce.

DISPONIBILITÉS

L'arbitre s'engage à être disponible au minimum une fois par an

LA LIGUE FAIT LE CHOIX D'INDEMNISER SES ARBITRES À HAUTEUR DE 40€ /JOUR