

# Les bénévoles de la ligue



**Bénévole** : personne qui s'engage librement pour mener une action non rémunérée en direction d'autrui, sur son temps personnel. Il peut cependant être indemnisé par l'association (la ligue).



## LES RÔLES DES BÉNÉVOLES

### TABLE DE MARQUE

1 personne en charge de recevoir les tickets des coaches.  
1 personne en charge de la feuille de match sur PC.

### ARBITRES

3 personnes par plateau en charge de faire la pesée, le contrôle matériel, donner les ordres, et valider ou non les essais des athlètes.

### CHARGEUR-PAREURS

3 personnes par plateau (5 personnes si + de 200kg au squat et au bench) qui chargent correctement et rapidement les barres entre les essais, et mettent les athlètes en sécurité.



## LES BÉNÉVOLES EN COMPÉTITION

**LES BÉNÉVOLES ENGAGÉS SUR UNE COMPÉTITION SONT PRÉSENTS TOUTE LA JOURNÉE**

### TABLE DE MARQUE

3 personnes par compétition (pour roulement sur la journée)

### ARBITRES

7 personnes par compétition (pour roulement sur la journée)

### CHARGEUR-PAREURS

7 personnes par compétition (pour roulement sur la journée)

**LA LIGUE FAIT LE CHOIX D'INDEMNISER SES BÉNÉVOLES À HAUTEUR DE 40€ /JOUR**